



Licencia 00369 de 20 de
Noviembre de 2017
expedida por la Secretaría
Depto del Caqueta

**Certificado Medico
Ocupacional No.
013102**

**Fecha/Hora EXAMEN
30/12/2020 11:44 a.m.**

**Clase de Certificado
Evaluación Médica Periódica
Programada
FLORENCIA - CAQUETA**



NELSON HURTADO TRUJILLO

Documento **17652285** ☒ Masculino ☐ Femenino
Fecha Nacimiento **10-mar-73** Lugar **FLORENCIA**
Dirección **CRA 9 N 33 -345 LA PAZ**
Teléfono/Movil **(320)957-66-45 FLORENCIA, CAQUETA**
Tipo Sangre - RH **A +** Estado Civil **Casado/a**
Escolaridad **Tecnólogo** Servicio Militar **NO**
Empresa **GOBERNACION DEL CAQUETA**
Cargo **AUXILIAR AREA DE LA SALUD**

EPS: SanITAS

ARL: Otras

AFP: Otras

EXAMENES PARACLINICOS OCUPACIONALES

TIPO EXAMENES	FECHA	N	A	TIPO EXAMENES	FECHA	N	A	TIPO EXAMENES	FECHA	N	A
SEROLOGIA I				COLESTEROL TOTAL				RX PANORAM. COLUMNA			
SEROLOGIA II				BACILOSCOPIA				RX TORAX			
VIH				HEMOCLASIFICACION				RX COLUMNA CERVICAL			
CUADRO HEMATICO				CREATININA				RX COLUMNA DORSAL			
GLICEMIA				PARCIAL DE ORINA				RX LUMBOSACRA			
PERFIL LIPIDICO				TGO/TGP				RX COLUMNA TOTAL			
COPROLOGICO				PANEL DE DROGAS				OTROS			
KOH DE UÑAS				ELECTROCARDIOGRAMA				AUDIOMETRIA			
FROTIS DE GARGANTA				ESPIROMETRIA				OPTOMETRIA			
TRIGLICERIDOS								PSICOMOTRIZ			

PRUEBAS ADICIONALES REQUERIDAS PARA EL CARGO

NO

CONDUCTAS

MANEJO POR EPS Y ARL	OCUPACIONALES	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA
CONTROL PYP EPS ☐	CONTROL PERIODICO OCUPACIONAL ☐	DIETA ☒
REMISION A EPS ☐	HIGIENE POSTURAL ☐	EJERCICIOS REGULAR ☒
CONTINUAR MANEJO MEDICO ☐	USO EPP ☐	NO FUMAR ☒
REMISION ARL PARA MANEJO DE CASO ☐	USO AYUDAS ERGONOMICAS ☐	REDUCIR ALCOHOL ☒
SEGUIMIENTO CASO ARL ☐	PRUEBAS COMPLEMENTARIAS ☐	PAUSAS ACTIVAS ☒

CONCEPTO DE APTITUD PARA EL OFICIO

EXAMEN MEDICO PERIODICO CON RESTRICCIONES

DIAGNOSTICO Y RECOMENDACIONES

OBSERVACIONES EXAMEN OSTEOMUSCULAR ANORMAL= LUMBAGO. ASISTIR A MEDICINA GENERAL Y NUTRICION PARA MANEJO DE LUMBAGO Y CONTROL DE OBESIDAD.

RESTRICCIONES-LIMITACIONES: EVITAR CARGAS DE MAS DE 10 KG - EVITAR MOVIMIENTOS REPETITIVOS O POSICIONES FORZADAS CONTINUAS A NIVEL LUMBAR.

RECOMENDACIONES: USO DE FAJA LUMBAR AL MANIPULAR CARGAS. SE EDUCA EN HIGIENE POSTURAL (MANIPULACION DE CARGAS Y POSTURAS EN SU PUESTO DE TRABAJO) - USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ASIGNADOS EN SU SITIO DE TRABAJO - CUMPLIR ACTIVIDADES DE SST DE LA EMPRESA - REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS MINIMO 5 MINUTOS - SE EDUCA EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - USO DE TAPABOCAS PERMANENTE Y DISTANCIAMIENTO SOCIAL DURANTE PANDEMIA POR COVID 19.

AUTORIZO AL PROFESIONAL, MENCIONADO EN ESTE DOCUMENTO, A REALIZAR LOS PROCEDIMIENTOS PERTINENTES PARA EL EXAMEN MEDICO Y/O PARA CLINICOS OCUPACIONALES REGISTRADOS EN ESTA EVALUACION MEDICA, TENIENDO DE ANTEMANO CLARIDAD SOBRE EL OBJETIVO DE ESTE EXAMEN. LA REALIZACION DE LAS PRUEBAS REQUERIDAS PARA ESTE EXAMEN FUERON REALIZADAS DE FORMA VOLUNTARIA Y SIN NINGUNA COACCION POR PARTE DE TERCEROS, TENIENDO LA OPORTUNIDAD DE CANCELAR DICHO PROCESO EN CUALQUIER MOMENTO. LA EMPRESA FUNDADORES ME HA ACLARADO QUE DICHA INFORMACION VA A SER DE TIPO CONFIDENCIAL. CERTIFICO QUE NO OMITI NINGUN DATO RELEVANTE SOBRE MIS ANTECEDENTES OCUPACIONALES, PERSONALES Y FAMILIARES QUE PUDIESEN INFLUIR SOBRE MI ESTADO DE SALUD Y QUE TODA LA INFORMACION QUE HE EXPRESADO, PARA LA ELABORACION DE ESTE DOCUMENTO, ES CIERTA, ADEMAS AUTORIZO EL ENVIO DE ESTE INFORME A MI EMPLEADOR.

[Signature]

JHONATHAN ORLANDO BARRERA ARCINIEGAS
RM:1049622905-MEDICO OCUPACIONAL LICENCIASST
UNIVERSIDAD ECCI

[Signature]

NELSON HURTADO TRUJILLO
PACIENTE CC: 17652285

CRC LOS FUNDADORES FLORENCIA NIT. 900.764.056-5
Carrera11 No. 3-14 B. Barrio Jorge Eliecer Gaitan, Florencia - Caqueta Cel. 3166138575 Tel. 435 25 12
recepcionsstfundadores@gmail.com